

HYVINVOINTIVASTAAVAN VIRKATESTAMENTTI

Viran kuvaus lyhyesti:

Hyvinvointivastaavat järjestävän hyvinvointi-iltoja ja muita hyvinvointiin liittyviä tapahtumia. Kenenkään taakkaa ei tarvitse kantaa omilla harteillaan. Vastaavan tehtävä on pienellä panoksella vaikuttaa MaOn yhteiseen hyvinvointiin. Hyvinvointivastaavan virka on ollut olemassa vasta kaksi vuotta ja sen takia se kehittyy koko ajan.

Virkaan kuuluvat tapahtumat

- Hyvinvointi-illat
- Vapaamuotoiset hengailut, voi ideoida mitä vaan!

Vinkit seuraajalle

Hyvinvointivastaavan virka sai alkunsa korona ajan pahoinvoinnin lievittämistarpeesta. Yhdessä kokoonnumme miettimään askarruttavia teemoja ja refleктоimaan elämää hyvinvointi-illoissa. Yhdessä pohdiskelu koettiin toimivaksi.

Nyt kun kokoontumisrajoitukset on jäänyt menneisyyteen voi hyvinvointitapahtumat näyttää miltä vain. Matalan kynnyksen tekeminen on kuitenkin tärkeää myös jatkossa ja tuo vastapainoa monen railakkaaseen opiskelijaelämään. Hyvinvointivastaavat ovat yleensä myös tiedottaneet hyvinvointiin liittyvistä muiden tahojen tapahtumista/kampanjoista ja muistuttaneet YTHS-maksun maksamisesta.

Virkaa voi kehittää omannäköisekseen, eikä kaikkien hyvinvointia voi kukaan kantaa yksin. Muista huolehtia myös omasta hyvinvoinnistas! Kiitos kun teet <3