

## Liikuntavastaavien virkatestamentti

### Viran kuvaus lyhyesti:

Liikuntavastaava järjestää ja koordinoi kaikki ainejärjestön liikunnalliset tapahtumat.

### Virkaan kuuluvat velvollisuudet:

- Liikuntatoiminnan pyörittäminen ja siitä tiedottaminen (sähköposti ja Facebook)
- Kokouksiin osallistuminen (etenkin hallitusvastaava)
- Reippailijoiden sarjojen organisointi, valmennus ja kapteenina toimiminen
- MaOlympialaiset vappuna
- Mahdollisia muita tapahtumia (esim. sulkisturnaus ja fuksipesis)
- Reippailijapaitojen tilaus

### Virkaan kuuluvat tapahtumat:

- Pelivuoro lukuvuoden aikana maanantaisin klo 15 Kumpulassa, vuoroviikoin salibandyä ja futsalia.
- Vuonna 2022 uudistettiin tiistain vuoroa alhaisien osallistujamäärien takia ja lajia vaihdeltiin viikoittain esimerkiksi sulkapallo oli suosittua.
- Lentopallo (laitoksen liikuntavuoro, ei kuulu MaO:n vastuuseen) lukuvuoden aikana torstaisin klo 12 Kumpulan Unisportilla.
- Lenkkeily torstai-iltaisina, jos motivoi
- Pesäpallo ja ultimate 1 krt/vko, tiistaisin koripallon jälkeen 18:00 (kevät, kesä, syksy), aikaa voi muuttaa, esim 17.00, koska pimeys tulee aikaisemmin, mutta tarkoitus, että ei mene vuorojen päälle
- Jalkapallo keskiviikkoisin klo 18:00 (aikaa voi muuttaa sopivammaksi) Arabian tekonurmella (kevät, kesä ja syksy)
- Pipolätkä/Luistelu heti kun Käpylän tekojää aukeaa keskiviikkoisin klo 18:00, 1 krt/vko
- Sulkapallo kerran vuodessa, tällöin järjestetään MaOn sulkapalloturnaus. Tapahtuma ollut yleensä keväisin maaliskuuhuhtikuun aikana. *Tosiaan vuonna 2022 sulkapalloa pelattiin normivuoroilla myös!*
- Henkilökunnan ja opiskelijoiden välinen pesäpallo-ottelu vuosittain järjestettävänä. MaOlympialaiset kerran vuodessa
- Muita tapahtumia oman mielenkiinnon mukaan (esim. frisbeegolf, boulderointi, padel jne). *Muutama kuukauden special toteutettiin vuonna 2022, käytiin keilaamassa ja megazonessa, oman jaksamisen mukaan näiden järkkääminen 😊*

MaO budjetoi vuosittain liikuntatapahtumiin x-summan rahaa, josta välinehankinnat ja mahdollisten kenttien varaus hoidetaan.

### Virkaan kuuluva omaisuus (sijaitsee sohvilla kaapissa):

- Sählymailoja ja palloja
- Pesäpalloräpylät, –mailat ja syöttölautanen (3 mailaa), pesäpallot

- Frisbeet ja ultimatefrisbee
- Ja saadaan myös kaksi reippailijalippua, joita varmaan voi säilyttää myös sohville kaapin vieressä!

Sählymailoja ja -palloja säilytetään sohvilla, muita tavaroita parhaaksi katsotussa paikassa.

Ulkovarusteet (pesäpallo/ultimate) säilyttävät joku opiskelija itse, mahdollisesti pelikenttien lähellä asuva.

Vinkit seuraajille

Vinkkejä pelivuoroille! Sählyvuorot pelataan lohossa B kaukaloiden takia ja futsal pelataan lohossa A. Torstain lentopallo pelataan lohossa B. Näihin sisäpeleihin Unisport on antanut meille mahdollisuuden lainata pelivuoron ajaksi liivit, maalivahdin varusteet ja pallot panttia vastaan. Koripallo pelataan myös lohossa A.

Ainejärjestö ei enää tue sarjatoimintaa, joten sen maksuvastuu siirtyi sarjojen osallistujille. Kannattaa laittaa esimerkiksi facebookin välityksellä kyselyä, jolla voi kartoittaa kiinnostusta sarjoihin osallistumista varten, jotta niihin osallistuminen on kannattavaa.

Pelivuoroihin saavuttaessa ei tarvita välttämättä Unisportin jäsenyyttä. Unisportin aulaassa kannattaa kuitenkin mainita, mille vuorolle olette menossa.

Tarkkana kannattaa kuitenkin olla pelivuorojen kestoista, sillä Mao on saanut muutamaan otteeseen palautetta pelivuorojen venymisestä, eli lopettakaa pelaaminen siihen merkittyyn kellon aikaan. Ja samoin kannattaa pitää huolta tarkasti siitä, että tavarat on korjattu takaisin paikoilleen. Salibandyvuoron päätteeksi puramme laidat takaisin varastoon, joten kannattaa tämä pelivuoro lopettaa n. 5-10min aikaisemmin, jotta ehditte kerätä laidat.

Lopuksi hyvää asennetta ja pilkettä silmäkulmaan! Liikuntavastaavan homma on mukava etenkin silloin, kun tykkää muutenkin käydä liikuntavuoroilla.

Liikuntavastaavan tulee omalla esimerkillään luoda kannustavaa ilmapiiriä liikuntatapahtumissa ja houkutella mahdollisuuksien mukaan uusia kasvoja liikunnan pariin. Autamme mielellämme seuraajia kaikissa mahdollisissa asioissa, joten ota rohkeasti yhteyttä, mikäli joku asia mietityttää.

Jos vuoroilla ei käy paljoa porukkaa, niin kannattaa tehdä, vaikka kyselyä vuorojen innostavuudesta. Jos tulee jotain kehitysajatuksia tai joku laji, jota haluaisi järjestää, niin se on mahdollista. Katsokaa vain, että se ei menisi vakiovuorojen kanssa päällekkäin.

Kannattaa tarttua tähän virkaan! Duunia ei ole paljon, koska liikuntavuorot pyörivät pääosin itsestään. Viran kautta pääsee tutustumaan todella helposti uusiin ja vanhoihin opiskelijoihin vaivattomasti!

LG JJE

Liikunnallisin terveisin Aapo Keinänen, Amanda Salmensuu, Eero Turkki ja Erkki Järvinen

Päivitetty 19.11.2022